

ANPIMOAI-KRÄUTERTHERAPIE

Die energetische Orientierungskarte der 24 kostbaren Kräuter

In Dankbarkeit und Achtsamkeit genießen



YIN		FEUER · HERZ		YANG		YIN		FEUER · DÜNNDARM		YANG	
Weißdorn  Der Bestärker und Beschützer des Herzens und des Blutes <i>Blätter/Blüten</i> 1,5 g (1 Tl)	Baldrian  Der Augenöffner und Beruhiger <i>Wurzel</i> 1 Tl	Tausendgüldenkrout  Das wertvolle Gemütskrout <i>Krout</i> 1 g (1 Tl)	Kamille  Das entspannende Mutter-Kind-Krout <i>Blüten</i> 3 Tl								
FEUER · KREISLAUF				FEUER · DREIFACHER ERWÄRMER							
Mistel  Das allheilende Druidenkrout <i>Krout</i> 2,5 g (1 Tl)	Rosmarin  Der Liebeskummer-Löser <i>Blätter</i> 2 g (1 Tl)	Fenchel  Der Erneuerer und Verjüngerer <i>Früchte</i> 2,5 g (1 Tl)	Beifuß  Der magische Sonnengürtel <i>Krout</i> 1-2 Tl								
YIN		ERDE · MILZ-PANKREAS		YANG		YIN		ERDE · MAGEN		YANG	
Süßholz  Die Mildstimmende und Säfte regulierende <i>Wurzel</i> 4-5 g (1-2 Tl)	Engelwurz  In der Erde verwurzelt zum Himmel strebend <i>Wurzel</i> 1 Tl	Eibisch  Die Schleimspezialistin für Umwandlung und Schutz <i>Wurzel</i> 1-2 g (2 Tl)	Kalmus  Der aphrodisierende, wärmende, entschleimende deutsche Ingwer <i>Wurzel</i> 1,5 g (1-2 Tl)								
YIN		METALL · LUNGE		YANG		YIN		METALL · DICKDARM		YANG	
Spitzwegerich  Der Wundheiler und Schleimwandler <i>Krout</i> 1,5 g (1-2 Tl)	Thymian  Der Minderer der schlechten Säfte <i>Krout</i> 1-2 Tl	Faulbaum  Der Ausleitende und Blutreiniger <i>Rinde</i> 2 g (1-2 Tl)	Kümmel  Der kriegerische und keimtötende Darmentkrämfer <i>Früchte</i> 1-2 Tl								
YIN		WASSER · NIERE		YANG		YIN		WASSER · BLASE		YANG	
Brennessel  Die sanfte Säftebringerin und Beschützerin der Säfte <i>Samen/Wurzel/Krout</i> 2 Tl	Wachholder  Der Nieren-Erwärmer und Nieren-Stärker <i>Früchte</i> 1 Tl	Zinnkrout  Der Harntreiber und Gewebefestiger <i>Krout</i> 2 EL	Liebstöckl  Der nervenliebende Blasenwärmer <i>Wurzel</i> 1 Tl								
YIN		HOLZ · LEBER		YANG		YIN		HOLZ · GALLENBLASE		YANG	
Mariendistel  Die Entgifterin des ganzen Körpers und Beschützerin der Leber. <i>Krout/Früchte</i> 3-4 g (2 Tl)	Erdrauch  Der die Spannung in Rauch auflöst <i>Krout</i> 1-2 Tl auf 150 ml	Löwenzahn  Der löwenstarke Appetitanreger <i>Wurzel mit Krout</i> 3 g (2 Tl)	Pfefferminz  Die Kühlende und Öffnende <i>Blätter</i> 1,5 g (2-3 Tl)								

LEGENDE Temperatur: ● Sehr heiß, ● Heiß, ● Warm, ● Neutral, ● Erfrischend, ● Kühl, ● Kalt
Geschmack: 🔥 Scharf, 🍯 Süß, 🍋 Sauer, ☑ Bitter, 🧂 Salzig
Dosierung bezogen auf 150 ml